

Online-Plattform «Guidelines Schweiz»

2026 ESC Guidelines on Cardiac Rehabilitation

Herausgeber: Developed by the task force on cardiac rehabilitation of the European Society of Cardiology (ESC)
Endorsed by the European Society of Physical and Rehabilitation Medicine (ESPRM) and World Organization of Family Doctors (WONCA)

Verfügbar in: Englisch

Basisinformationen und Einsatzgebiet

Kurzbeschreibung

The purpose of this document is to provide comprehensive guidance on the indications for CR and the management of patients in Phase II CR programmes. It covers key aspects such as infrastructure requirements, staff composition, core components, delivery methods, care goal setting, and outcome assessments. The recommendations apply to adults with cardiac diseases, and patients with cancer undergoing or recovering from cardiotoxic therapies.

Anwender Zielgruppe

Ärzte/Ärztinnen, Pfleger/Pflegerinnen, Physiotherapeuten/Physiotherapeutinnen, Psychotherapeuten/
Psychotherapeutinnen, Pharmazeuten/Pharmazeutinnen, Ernährungsberater/Ernährungsberaterin

Medizinischer Fachbereich

Allgemeine Innere Medizin, Arbeitsmedizin, Herz- und thorak. Gefässchir., Kardiologie, Kl. Pharmakol. und Toxikol.,
Med. Onkologie, Phys.Med. u. Rehabilitation, Prävention und Gesundheitsw., Psychiatrie und Psychotherapie

Guidelinekategorie

Rehabilitation, Psychologische Beratung

Patienten Zielgruppe

Altersgruppe: Erwachsene
Geschlecht: Männlich, Weiblich

Herkunft

Übernommen

Geltungsbereich

National, Europäisch, International

Sektor

sektorübergreifend

Originalsprache

Englisch

Publikationsjahr

2026

Links zu Guidelines

2026 ESC Guidelines on Cardiac Rehabilitation

<https://www.escardio.org/guidelines/clinical-practice-guidelines/all-esc-practice-guidelines/cardiac-rehabilitation/>

Kontakt

Schweizerische Gesellschaft für Kardiologie
Dufourstrasse 30 3005 Bern

Luisa Schäfer
luisa.schaefer@swisscardio.ch
+41767592203
www.swisscardio.ch

Informationen zum Guidelinesprozess

Die Evidenzlevel sind angegeben.*

Bei der Suche nach Evidenz wurden systematische Methoden angewandt.*

Die Information zur Finanzierung ist offen gelegt.*

Die Guideline ist redaktionell von der finanzierenden Organisation unabhängig.*

Die Interessenbindungen der Guideline Kommissionsmitglieder sind dokumentiert.*

Die Zusammensetzung der Guideline Kommissionsmitglieder ist multidisziplinär.

Die Zusammensetzung der Guideline Kommissionsmitglieder ist interprofessionell.

Die Methoden zur Formulierung der Guideline sind bekannt.

Bei der Entwicklung der Guidelines sind Patienten einbezogen worden.

Angaben zum Nutzen, zu Nebenwirkungen und Risiken sind vorhanden.

* Diese Kriterien im Entwicklungsprozess wurden von der Arbeitsgruppe Online-Plattform «Guidelines Schweiz» als wichtig eingestuft.