

## Online-Plattform «Guidelines Schweiz»

### Behandlungsempfehlungen Burnout Teil 1 (Grundlagen)

**Herausgeber:** Expertengruppe SEB, SGAD

**Verfügbar in:** Deutsch, Französisch

**Gültig bis:** 2020

#### Basisinformationen und Einsatzgebiet

Kurzbeschreibung

Konzept des Burnout - Begriffsbestimmung Risikofaktoren Stand der Therapieforschung zu Burnout Reintegration bei Burnout

Anwender Zielgruppe

Ärzte/Ärztinnen, Pfleger/Pflegerinnen, Physiotherapeuten/Physiotherapeutinnen, Ergotherapeuten/Ergotherapeutinnen, Psychotherapeuten/Psychotherapeutinnen, Patienten/Patientinnen

Medizinischer Fachbereich

Nicht fachspezifisch

Guidelinekategorie

Diagnostik, Behandlung, Prävention, Rehabilitation

Patienten Zielgruppe

Altersgruppe: Erwachsene

Geschlecht: Männlich

Herkunft

Übernommen und angepasst

Geltungsbereich

National

Sektor

sektorübergreifend

Originalsprache

Deutsch

Publikationsjahr

2016

#### Links zu Guidelines

Behandlungsempfehlungen

<https://www.psychiatrie.ch/sgpp/fachleute-und-kommissionen/behandlungsempfehlungen/>

#### Kontakt

**SGPP / Ständige Kommission Qualität FMPP**  
**Altenbergstr. 29; 3000 Bern 8**

Anouk Gehret

[anouk.gehret@hin.ch](mailto:anouk.gehret@hin.ch)

052 213 02 00

<https://www.psychiatrie.ch/>

## Informationen zum Guidelinesprozess

Die Evidenzlevel sind angegeben.\*

Bei der Suche nach Evidenz wurden systematische Methoden angewandt.\*

Die Information zur Finanzierung ist offen gelegt.\*

Die Guideline ist redaktionell von der finanzierenden Organisation unabhängig.\*

Die Interessenbindungen der Guideline Kommissionsmitglieder sind dokumentiert.\*

Die Zusammensetzung der Guideline Kommissionsmitglieder ist multidisziplinär.

Die Zusammensetzung der Guideline Kommissionsmitglieder ist interprofessionell.

Die Methoden zur Formulierung der Guideline sind bekannt.

Bei der Entwicklung der Guidelines sind Patienten einbezogen worden.

Angaben zum Nutzen, zu Nebenwirkungen und Risiken sind vorhanden.

\* Diese Kriterien im Entwicklungsprozess wurden von der Arbeitsgruppe Online-Plattform «Guidelines Schweiz» als wichtig eingestuft.