

## Online-Plattform «Guidelines Schweiz»

### Top-5-Liste Kopfweh

**Herausgeber:** Schweizerische Kopfwehgesellschaft SKG

**Verfügbar in:** Französisch, Italienisch

### Basisinformationen und Einsatzgebiet

Kurzbeschreibung

Kernstück von Choosing Wisely sind sogenannte «Top-5-Listen» aus jeder klinischen Fachdisziplin und aus jedem Gesundheitsberuf. Diese Top-5-Listen enthalten je fünf medizinische Massnahmen, die in der Regel unnötig sind. Die Empfehlungen sind evidenzbasiert.

Anwender Zielgruppe

Ärzte/Ärztinnen

Medizinischer Fachbereich

Allgemeine Innere Medizin, Neurologie, Andere

Guidelinekategorie

Diagnostik, Behandlung

Patienten Zielgruppe

Altersgruppe: Erwachsene

Geschlecht: Männlich, Weiblich

Herkunft

Übernommen und angepasst

Geltungsbereich

National

Sektor

sektorübergreifend

Originalsprache

Deutsch

Publikationsjahr

2026

### Links zu Guidelines

Deutsch

<https://www.smartermedicine.ch/de/top-5-listen/kopfweh>

Französisch

<https://www.smartermedicine.ch/fr/liste-top-5/translate-to-franzoesisch-kopfweh>

### Kontakt

**Schweizerische Kopfwehgesellschaft SKG**

Gabriela Castioni

[gabriela.castioni@imk.ch](mailto:gabriela.castioni@imk.ch)

061 561 53 53

[www.headache.ch](http://www.headache.ch)

### Informationen zum Guidelinesprozess

Die Evidenzlevel sind angegeben.\*

Bei der Suche nach Evidenz wurden systematische Methoden angewandt.\*

Die Information zur Finanzierung ist offen gelegt.\*

Die Guideline ist redaktionell von der finanzierenden Organisation unabhängig.\*

Die Interessenbindungen der Guideline Kommissionsmitglieder sind dokumentiert.\*

Die Zusammensetzung der Guideline Kommissionsmitglieder ist multidisziplinär.

Die Zusammensetzung der Guideline Kommissionsmitglieder ist interprofessionell.

Die Methoden zur Formulierung der Guideline sind bekannt.

Bei der Entwicklung der Guidelines sind Patienten einbezogen worden.

Angaben zum Nutzen, zu Nebenwirkungen und Risiken sind vorhanden.

\* Diese Kriterien im Entwicklungsprozess wurden von der Arbeitsgruppe Online-Plattform «Guidelines Schweiz» als wichtig eingestuft.