

Online-Plattform «Guidelines Schweiz»

Schweizer Lebensmittelpyramide - Empfehlungen zum ausgewogenen und genussvollen Essen und Trinken für Erwachsene

Verfügbar in: Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Kurzversionen sind ausserdem auf Spanisch, Portugiesisch, Serbokroatisch, Albanisch, Arabisch, Türkisch und Tamilisch verfügbar

Gültig bis: 2020

Basisinformationen und Einsatzgebiet

Kurzbeschreibung

Die Empfehlungen der Schweizer Lebensmittelpyramide richten sich an Erwachsene im Alter zwischen 19 und 65 Jahren, mit einem Energiebedarf von etwa 1800-2500 kcal. Für spezifische Alters- und Bevölkerungsgruppen (z. B. Kinder, Schwangere, Leistungssportler) sowie bei Krankheit oder einer gewünschten Gewichtsabnahme gelten teilweise andere Empfehlungen.

Anwender Zielgruppe

Ärzte/Ärztinnen, Ernährungsberater/Ernährungsberaterin, Wissenschaftler/Wissenschaftlerinnen, Patienten/Patientinnen

Medizinischer Fachbereich

Praktischer Arzt / Ärztin, Prävention und Gesundheitsw.

Guidelinekategorie

Prävention

Patienten Zielgruppe

Altersgruppe: Erwachsene

Geschlecht: Keine Angabe

Herkunft

Übernommen und angepasst

Geltungsbereich

National

Originalsprache

Deutsch

Publikationsjahr

2016

Links zu Guidelines

www.sge-ssn.ch/lebensmittelpyramide

Kontakt

Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE

Schwarztorstrasse 87, Postfach, 3001 Bern; ab 1.12.2018: Eigerplatz 5, Postfach, 3007 Bern

Angelika Hayer

a.hayer

031 385 00 09

www.sge-ssn.ch

Online-Plattform «Guidelines Schweiz»

Informationen zum Guidelinesprozess

- Die Evidenzlevel sind angegeben.*
- Bei der Suche nach Evidenz wurden systematische Methoden angewandt.*
- Die Information zur Finanzierung ist offen gelegt.*
- Die Guideline ist redaktionell von der finanzierenden Organisation unabhängig.*
- Die Interessenbindungen der Guideline Kommissionsmitglieder sind dokumentiert.*
- Die Zusammensetzung der Guideline Kommissionsmitglieder ist multidisziplinär.
- Die Zusammensetzung der Guideline Kommissionsmitglieder ist interprofessionell.
- Die Methoden zur Formulierung der Guideline sind bekannt.
- Bei der Entwicklung der Guidelines sind Patienten einbezogen worden.
- Angaben zum Nutzen, zu Nebenwirkungen und Risiken sind vorhanden.

* Diese Kriterien im Entwicklungsprozess wurden von der Arbeitsgruppe Online-Plattform «Guidelines Schweiz» als wichtig eingestuft.