

# Kriterien für ein „gutes“ Disease Management Diabetes in der Grundversorgung

Kriterien (Maximal erzielbare Punktzahl)	Häufigkeit (p.a.)	Messgrösse	Zielwerte (bezogen auf Patientenpopulation)	Punkte
<b>Regelmässige Kontrollen</b> (10 Punkte)	min. 3	Diabetes-Kontrolle (Episode)	bei ≥80 % der Patienten	10
<b>Lifestyle-Massnahmen</b> (10 Punkte)	min. 1	a) BMI < 25 ∨ Beratung bzgl. Gewicht und Bewegung → Gewicht, Grösse	BMI < 25 ∨ Beratung bei ≥80 %	5
		b) Nichtraucher ∨ Therapie/Beratung bzgl. Rauchstopp → Raucherstatus (Packs)	Nichtraucher ∨ Therapie/ Beratung bei ≥80 %	5
<b>HbA<sub>1c</sub></b> (25 Punkte)	min. 2	HbA <sub>1c</sub> (DCCT-traceable)	Jahresdurchschnitt: < 9,0% bei ≥85 % < 8,0% bei ≥60 % < 7,0% bei ≥40 %	12 +8 +5
<b>Blutdruck</b> (15 Punkte)	min. 2	Blutdruck, <i>sitzend nach 5 Minuten Ruhe</i>	Jahresdurchschnitt: < 140/90 mmHg bei ≥65%	15
<b>LDL-Cholesterin bei Patienten unter 75 Jahren</b> ( <del>10</del> <sup>20</sup> Punkte)	min. 1	LDL-Cholesterin bei Patienten unter 75 Jahren (bei mehr als einer Jahres- messung: Jahresdurchschnitt)	<del>&lt; 3,37 mmol/l bei ≥63%</del> < 2,60 mmol/l bei ≥ <del>63%</del>	10 <del>+10</del>
<b>Nephropathiesuche</b> ( <del>10</del> <sup>5</sup> Punkte)	min. 1	Bestimmung Serumkreatinin + Mikroalbuminurie	bei ≥80% der Patienten	<del>5</del> <sup>10</sup>
<b>Augenuntersuchung</b> (10 Punkte)	min. <del>1</del> <sup>alle</sup> <u>2 Jahre</u>	<del>Jährliche</del> <sup>letzte</sup> Augenuntersuchung beim Augenarzt <u>vor weniger als 2 Jahren</u>	bei <del>≥60</del> <sup>80</sup> % der Patienten	10
<b>Fussuntersuchung</b> ( <del>10</del> <sup>5</sup> Punkte)	min. 1	Puls + Monofilament ∨ Puls + Vibrationssinn	bei ≥80 % der Patienten	<del>5</del> <sup>10</sup>

Ziel : ~~75~~<sup>70</sup> von 100 möglichen Punkten

Stand: ~~August 2014~~<sup>Juni 2017</sup>

erarbeitet durch die AG DMD der SGED, verabschiedet durch den SGED-Vorstand am 15. August 2013

modifiziert durch die AG DMD der SGED am 19. August 2014

~~Überarbeitet durch die AG DMD der SGED am 19. Juni 2017~~—